



DIE ULTIMATIVE WELTREISE-PACKLISTE VON WORLD IN STEPS



KLEIDER

- 4 PAAR NORMALE SOCKEN (MERINO)
- 2 PAAR WANDERSOCKEN (MERINO)
- UNTERHOSEN (MERINO, FÜR EINE WOCHE)
- 2 BHS (1 SPORT, 1 NORMAL)
- 1 LANGE UNTERHOSE BZW. LEGGINS
- 1 ROCK
- 3 FUNKTIONSSHIRTS (MERINO)
- 1 NORMALES SHIRT
- 2 KURZE HOSEN
- 1 JEANS
- 1 STOFF-/SOMMERHOSE
- 1 CARDIGAN
- 1 JEANS-/FLANELL-HEMD
- 1 REGENJACKE
- 1 REGENHOSE
- 1 BIKINI
- 2 WANDERHOSEN (DAVON MIND. 1 ZIP-OFF)
- 2 FUNKTIONALE SWEATSHIRTS (MERINO)
- 1 WARMER PULLOVER (Z.B. PRIMALOFT)



ACCESSOIRES & SCHUHE

- SCHAL
- BUFF
- MÜTZE / STERNBAND
- HANDSCHUHE
- SONNENHUT
- SONNENBRILLE
- WANDERSCHUHE
- SNEAKERS
- TREKKING-SANDALEN



GEPÄCKSTÜCKE

- RUCKSACK (CA. 70 LITER)
- RUCKSACK-SCHUTZ (Z.B. BACH CARGO BAG DELUXE)
- REGENSCHUTZ
- TAGESRUCKSACK (Z.B. CLOUDBURST VON EXPED)
- PACKSÄCKE IN DIVERSEN GRÖSSEN
- WÄSCHESACK (FÜR DRECKWÄSCHE)



NECESSAIRE

- NECESSAIRE
- ZAHNBÜRSTE UND -PASTE
- SCHAMPOO BAR (Z.B. VON LUSH)
- TROCKENSCHAMPOO
- HAARPFLEGE (Z.B. HAARÖL, CONDITIONER)
- DEO
- NAGELKLUPPE
- WASCHLAPPEN
- FUNKTIONALES HANDTUCH
- BODY LOTION
- VASELINE
- HAARGUMMI UND -SPANGE
- SCHMINKEZEUG
- LILYCUP UND SLIPEINLAGEN
- ETWAS WC-PAPIER
- DESINFIZIATIONSMITTEL
- OHRENSTÄBCHEN
- RASIERER
- EVT. LINSEN (CA. 90 TAGESLINSEN)
- OROPAX



TECHNIK

- KAMERA & ERSATZAKKU
- SD-KARTEN
- TABLET / E-READER (MIT NOTWENDIGEN REISEFÜHRERN)
- STIRNLAMPE & ERSATZBATTERIEN
- HANDY
- KOPFHÖRER
- GPS-GERÄT
- BATTERYPACK
- LADEKABEL (-/GERÄTE) / MEHRFACH-USB-STECKER
- REISE-ADAPTER



AUSRÜSTUNG

- ZELT (INKL. HERINGE, FOOTPRINT)
- KOCHER (INKL. WINDSCHUTZ)
- PFANNE, TELLER & TASSEN (Z.B. SET VON MSR)
- BESTECK
- GEWÜRZ (SALZ, PFEFFER & AROMAT: -)
- SCHLAFSACK
- SCHLAFSACK-INLET (Z.B. REACTOR)
- ISOMATTE
- KISSEN
- SACKMESSER (INKL. KLEINEM SCHRAUBENZIEHER)
- FEUERZEUG, WASSERDICHTES ZÜNDHÖLZER
- NYLON-SCHNUR
- SITZKISSEN
- WASSERFILTER & ENTKLEINUNGSTABLETTEN
- SCHWAMM
- ABTROCKNUNGS-TUCH
- OUTDOOR ALLZWECK-SEIFE
- POCKET SHOWER
- KLEINES WASCHMITTEL (Z.B. 2 MUSTER)
- SCRUBBA WASHBAG
- KITCHEN SINK
- WANDERSTÖCKE
- REPARATUR-MATERIAL: SEAL GRIP (ZELT), ISOMATTE, NÄHZEUG, ETWAS KLEBEBAND
- TRINKFLASCHE
- FELDSTECHER
- EVT. ANGELRUTE UND ZUBEHÖR



DOKUMENTE & SONSTIGES

- PASS (MIND. 6 MONATE GÜLTIG, INKL. VISA)
- INTERNATIONALER FAHRAUSWEIS & FAHRAUSWEIS
- KREDITKARTEN / EC-KARTEN
- IMPFAUSWEIS
- VERSICHERUNGSKARTE
- KOPIE REISEPASS UND IMPFAUSWEIS (SEPARAT AUFBEWAHREN)
- LISTE MIT WICHTIGEN TEL-NUMMERN (Z.B. KREDITKARTENSPERRUNG UND CO.)
- E-BANKING
- BARGELD IN LANDESWÄHRUNG
- GELD-RESERVE IN USD
- PASS-FOTOS FÜR VISA ON ARRIVAL
- VORHÄNGE-SCHLOSS
- EVT. BRILLENVETUI
- NOTIZ-HEFT UND SCHREIBZEUG
- EIN PAAR LAVENDELSÄCKCHEN
- EVT. OHNE-WÖRTERBUCH



APOTHEKE

(AM BESTEN IN EINEM TUPPERWARE)

- SONNENCRÈME
- AFTER SUN
- INSEKTENSCHUTZ
- ERSTE HILFE SET (MIT DESINFIZIATIONSMITTEL, VERBANDSMATERIAL, STERESTRIP, PFLASTER, BLASENPFLASTER)
- WUNDSALBE (Z.B. MERFEN)
- ANTIHISTAMIN-CRÈME (Z.B. FENISTIL)
- ANTIHISTAMIN-TABLETTE (Z.B. TELFASTIN ALLEGRO)
- SCHMERZMITTEL (Z.B. IBUPROFEN)
- MALARIA-MEDIKAMENT (MALARONE)
- MEDIKAMENTE GEGEN DURCHFALL (Z.B. IMMODIUM)
- MEDIKAMENTE GEGEN ÜBELKEIT (Z.B. MOTILIUM)
- BREITBAND-ANTIBIOTIKA (Z.B. CTPROFLOXACIN)
- PERSÖNLICHE MEDIKAMENTE
- EVT. KOPIE BRILLENREZEPT / ERSATZBRILLE